

Taaltoets Nederlands

Onderdeel A

Tandartsen



Welkom bij onderdeel A.1 van de toets: een kerngedachte schrijven

Opdracht:

1. Lees onderstaande tekst: 'Sealen bij de tandarts: een pantser voor de kiezen'.
2. Schrijf een kerngedachte van maximaal 80 woorden. Gebruik **Word** op de laptop om de kerngedachte te schrijven.
3. Sla jouw kerngedachte op de laptop onder je **naam** + naam van het onderdeel (A.1).
4. Als je klaar bent, ga dan door naar onderdeel A.2 van de toets: presenteren.

- Je hebt 45 minuten de tijd om de tekst te lezen en je samenvatting te maken;

Veel succes!

Sealen bij de tandarts: een pantser voor de kiezen

Steeds vaker worden kinderkiezen geseald. Hoe effectief is dat? En waarom gebeurt het nauwelijks bij volwassenen?

Het leven van een jonge kies is niet eenvoudig. Zeker de eerste 'blijvende' kies, die meestal doorbreekt in de onderkaak wanneer het kind vijf of zes jaar is, heeft het niet makkelijk. In deze fase is het glazuur nog niet helemaal uitgehard en is het kind nog niet in staat zelfstandig grondig te poetsen. Dat poetsen wordt bovendien bemoeilijkt doordat de kies nog maar deels is doorgekomen. En wanneer het kind ook nog eens vaak eet en veel snoept, zijn de rapen gaar.

Etensresten blijven namelijk gemakkelijk achter in de kuiltjes en (diepe) groeven van de kiezen, waardoor schadelijke bacteriën daar kunnen floreren. Voedselresten en bacteriën samen vormen een dun slijmerig laagje: tandplak. De bacteriën in deze plak leven voornamelijk van suikers, die ze afbreken tot zuren. Speeksel en gunstige mondbacteriën kunnen de zuren neutraliseren, maar als het er te veel zijn en ze te vaak ontstaan, lukt dat niet meer.

Daarom adviseren tandartsen om maximaal zeven keer per dag iets zoets of zuurs te consumeren. Houdt het kind zich daar niet aan, dan is de kans groot dat er gaatjes, ook wel cariës, in het gebit ontstaan. En dat gebeurt nogal eens.

Sealen

De eerste onderkies is bijna altijd de kies waarin al op jonge leeftijd de meeste gaatjes ontstaan. Tot niet zo lang geleden vergoedde het ziekenfonds zelfs kronen voor kinderen op deze onderkiezen. Het is dan ook allesbehalve vreemd dat tandartsen tegenwoordig massaal hun toevlucht nemen tot een preventieve maatregel: het 'sealen', ofwel afdekken van deze kiezen met een laagje kunststoflak of glasionomeercement. De groeven en kuiltjes worden opgevuld, waardoor er geen plekjes meer zijn waar vuil en bacteriën zich kunnen verschuilen en ophopen.

Beide grondstoffen zijn ongeveer even goed: in Europa gebruiken tandartsen vaker kunststof, in Australië vaker cement.

Er kleven geen nadelen aan het sealen. De tandarts maakt het te sealen oppervlak eerst schoon met

een borsteltje en eventueel met een zandstraalapparaat, waarna hij het ruw maakt met een beetje zuur. Zelfs als er onder de lak wat vuil en bacteriën achterblijven, zorgen die niet voor ellende omdat de bacteriën na het sealen al snel verhongeren. Daarna wordt de laklaag aangebracht, die vanzelf of met behulp van blauw licht uithardt.

Het aangebrachte laklaagje op het kauwvlak slijt in de loop der jaren weg, in de groeven blijft het langer zitten. Slijt het ook daar weg, dan kan de tandarts de procedure herhalen, maar meestal hoeft dat niet. Een wat ouder kind poetst doorgaans al beter, en de kiezen zijn inmiddels harder geworden doordat de zogeheten mineralisatie is voltooid, legt Albert Feilzer (58), hoogleraar tandheelkunde aan het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA), uit.

Zelden bij volwassenen

Dat is ook de reden dat kiezen bij volwassenen zelden worden geseald, zegt Feilzer. Dat gebeurt alleen als de kies zeer diepe groeven heeft waar zelfs de fanatieke poetser niet goed bij kan komen met zijn borstel. Soms sealt een tandarts een kies waarin een gaatje begint te ontstaan, nadat hij het gaatje eerst een klein beetje heeft uitgeboord. In dat geval wordt het gaatje gevuld met een kunststof vulmateriaal en de rest van de groeve geseald (een *preventive resin restoration*). Verder wordt over een amalgaamvulling vaak een laagje lak aangebracht, zodat die vulling minder snel breekt.

Niet alle kiezen hebben een diepe groeve waarin bacteriën zich kunnen ophopen. De kies is niet het enige criterium, zegt Feilzer. 'Het probleem dat je aanpakt, ontstaat door een combinatie van factoren, waarbij bijvoorbeeld eetgedrag meespeelt dat het kind van huis uit meekrijgt. Ook zijn er ouders die pertinent niet willen dat de tandarts fluoride gebruikt, omdat dat "chemisch" is. Die sociale factoren nemen we mee in onze afweging.'

Welkom bij onderdeel A.2 van de toets: een presentatie geven

Opdracht:

1. Bereid een presentatie voor over de tekst: 'Sealen bij de tandarts: een pantser voor de kiezen'. Je presentatie moet minimaal 3 slides hebben.
2. Gebruik Powerpoint op de laptop om je presentatie voor te bereiden.
3. Sla de PowerPoint op onder je naam + naam van het onderdeel (A.2).

- Je hebt 30 minuten de tijd om je presentatie voor te bereiden;
- De presentatie duurt ongeveer 5 minuten en daarna is er ruimte voor vragen;
- Je mag een blaadje met tekst bij de presentatie houden maar oplezen is niet toegestaan;
- Als jij klaar bent, lever de aantekeningen en de toets op bij de surveillant.

Veel succes!

- Einde toets -

Taaltoets Nederlands

Onderdeel B

Tandartsen



Welkom bij onderdeel B.1 van de toets: een patiëntgesprek voeren

Opdracht:

1. Lees onderstaande casus: 'Hanneke van der Meer'.
2. Bereid de casus voor.
3. Kijk op je rooster wanneer je de patiënt kan verwachten voor het patiëntgesprek.

- Je hebt 15 minuten de tijd om de casus voor te bereiden;
- Het patiëntgesprek duurt ongeveer 10 minuten;
- Het patiëntgesprek zal worden opgenomen;
- Je mag een blaadje met steekwoorden bij het gesprek houden, oplezen is niet toegestaan;

Veel succes!

Hanneke van der Meer

INFORMATIE VOOR DE TANDARTS

Vorbereidingstijd: 15 minuten

Uitvoeringstijd: 10 minuten

De patiënt is: Hanneke van der Meer

Leeftijd: 43 jaar

Voorgeschiedenis

U bent vrijgevestigd tandarts met een eigen praktijk. Hanneke van der Meer heeft zich pas geleden bij uw praktijk aangemeld als nieuwe patiënt. Ze is 43 jaar en vanwege een scheiding naar een nieuwe stad verhuisd. Ze heeft in de laatste drie jaar - mede door de heftige omstandigheden in haar privéleven - geen bezoek meer gebracht aan de tandarts. Nu wil ze graag een nieuwe start maken en ook de esthetiek van haar gebit verbeteren.

U gaat het gebit van mevrouw van der Meer controleren en haar daarna vertellen wat uw bevindingen zijn. Vervolgens vertelt u haar hoe u de behandeling gaat aanpakken. Wellicht zijn er meerdere afspraken nodig.

Instructie

U moet het gesprek een duidelijke structuur geven:

In de inleiding probeert u de patiënt beter te leren kennen. Door vragen te stellen komt u meer te weten over de achtergrond van de patiënt en haar mondgezondheid.

De laatste jaren waren duidelijk stressvol voor de patiënt. U ziet dat door regelmatig tandenknarsen een paar vullingen zijn gebroken en er ook een paar kleine stukjes van haar voortanden zijn afgeknapt. Ze heeft verder weinig klachten, maar bij het intra-oraal onderzoek heeft u ook geconstateerd dat er sprake is van lokaal ernstige parodontitis.

Mevrouw van der Meer is redelijk goed verzekerd, maar kan zich daarbuiten geen heel dure behandelingen permitteren. U vertelt haar dat u naast haar wens om iets aan esthetiek te doen ook nog wat andere problemen met kiezen en tandvlees ziet. U legt uit welke behandelingen prioriteit hebben. Ook adviseert u de patiënt om een afspraak te maken bij de mondhygiënist en instructies te krijgen voor het beter poetsen van de tanden.

U eindigt het gesprek met een korte samenvatting van de afspraken die u met de patiënt heeft gemaakt.

Welkom bij onderdeel B.2 van de toets: een patiëntverslag schrijven

Opdracht:

1. Schrijf een patiëntverslag over het patiëntgesprek met de patiënt.
2. Gebruik **Word** op de laptop om het patiëntverslag te schrijven.
3. Het patiëntverslag moet tussen de 150-200 woorden zijn.
4. Sla het patiëntverslag op onder je **naam** + naam van het onderdeel (B.2).

- Je hebt 30 minuten om het patiëntverslag te schrijven;

Veel succes!

-Einde toets-